

## Encuesta sobre estado socioemocional docente <sup>1</sup>

### Fecha Aplicación:

**Objetivo del Instrumento:** Conocer cómo los docentes evalúan su estado socio-emocional en tiempos de pandemia, así como su motivación laboral durante la misma.

**Duración aproximada:** 10 minutos aproximadamente

**Dirigido a:** Docentes

Se ha diseñado la siguiente encuesta con el objetivo conocer cómo los docentes evalúan su estado socioemocional en tiempos de pandemia, así como su motivación laboral durante la misma.

Los establecimientos educativos que están participando de esta recolección de información son:

- \_\_\_\_\_

Esta encuesta, de carácter anónima, está pensada para ser respondida en 10 minutos aproximadamente. Su participación es completamente voluntaria. Pueden dejar de participar en cualquier momento sin que exista ninguna consecuencia por ello. Los resultados de este estudio serán anónimos y agregados por establecimiento. La encuesta no será utilizada para evaluar la calidad de su trabajo ni tampoco de su establecimiento educativo.

Por favor, responda las preguntas que se encuentran a continuación:

---

<sup>1</sup> Esta encuesta fue construida durante la pandemia del Covid-19 por lo que está enfocada en evaluar el estado socioemocional de los docentes en plena crisis. La encuesta, por lo tanto, debe ser ajustada para el propósito que estime conveniente.

Indique a qué establecimiento educativo pertenece usted:

- 
- 

Indique su género

- Mujer
- Hombre
- Prefiero no decir

Indique su edad (escribir número, por ejemplo: 34): \_\_\_\_\_

Su establecimiento es de carácter

- Rural
- Urbano

### Salud mental

A continuación, se le realizarán una serie de preguntas relacionadas con sus vivencias emocionales en tiempos de pandemia.

Algunas de estas preguntas consisten en respuestas selección múltiple o selección única. Lea atentamente las preguntas y seleccione la respuesta que más se adapta a su vivencia.

Pensando en los últimos días, ¿qué emociones representan mejor su estado de ánimo? (seleccione las tres que le parezcan más representativas).

- Aburrido(a)
- Tranquilo(a)
- Ansioso(a) o Estresado(a)
- Acompañado(a)
- Molesto(a) o Frustrado(a)
- Feliz de estar en casa

- Solitario(a)
- Entretenido(a)
- Triste o Deprimido (a)
- Asustado(a)
- Motivado(a)
- Preocupado(a)
- Optimista
- Cansado(a)
- Otro: \_\_\_\_\_

Durante este período de pandemia me preocupa mi estado psicológico (ansiedad, insomnio, irritabilidad, tristeza, etc.)

- Casi nunca
- Raramente
- Algunas veces
- Frecuentemente
- Casi siempre

Durante este período de pandemia he logrado concentrarme en mis labores docentes:

- Casi nunca
- Raramente
- Algunas veces
- Frecuentemente
- Casi siempre

Durante este período de pandemia me he sentido motivado con mi labor docente:

- Casi nunca
- Raramente
- Algunas veces
- Frecuentemente
- Casi siempre

## Trabajo

A continuación, se le realizarán una serie de preguntas acerca de sus vivencias relacionadas con el trabajo en tiempos de pandemia.

Algunas de estas preguntas consisten en respuestas selección múltiple o selección única. Lea atentamente las preguntas y seleccione la respuesta que más se adapta a su vivencia.

En relación a la exigencia del trabajo virtual respecto al presencial, para usted el trabajo virtual es:

- Es menos exigente que el trabajo presencial
- Igual de exigente que el trabajo presencial
- Más exigente que el trabajo presencial

Respecto a mis condiciones de trabajo, puedo afirmar que (seleccione todas aquellas que le parezcan más representativas):

Cuento con un espacio físico apropiado para trabajar en el hogar.

- He podido organizar mis tiempos separando lo laboral de lo familiar.
- He podido trabajar con mis pares a distancia.
- Siento que he podido aprender a trabajar a distancia.
- He logrado motivar a mis estudiantes para que participen activamente.
- Siento que estoy logrando que mis estudiantes aprendan.
- Ninguna de las anteriores.

Pienso que estoy saturado de trabajo

- Casi Nunca
- Raramente (algunas veces al año)
- Algunas veces (algunas veces al mes)
- Frecuentemente (algunas veces por semana)
- Casi siempre (todos los días)

¿Cuáles son tus principales preocupaciones respecto a tus estudiantes? (seleccione todas aquellas que le parezcan más representativas):

- Situación social, económica y emocional complicada
- Sin apoyo o mediación para desarrollar las actividades de aprendizaje
- Que no logren desarrollar las habilidades, actitudes y conocimientos que el currículum determina
- Que pierdan rutinas y hábitos logrados e instalados
- Otro: \_\_\_\_\_